

# Deutschland, deine Fitness



DAS TUN DIE BUNDESBÜRGER FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

---

Das Gesundheitsbewusstsein ist durch die Pandemie  
um mehr als 60% gestiegen

## Mehr Sport

+28% der Leser\*innen der regionalen  
Tageszeitung treiben mehr Sport (Gesamt: 25%)

---

## Mehr Ausgewogenheit

+28% der Leser\*innen ernähren sich ausgewogener,  
um das Immunsystem zu stärken (Gesamt: 24%)

---

## Mehr Achtsamkeit

56% der Leser\*innen wollen der eigenen Gesundheit  
mehr Aufmerksamkeit schenken (Gesamt: 52%)

Quelle: Score Media Group, Deutschland, Deine Fitness 2021.  
Methode: Repräsentative Online-Befragung; Stichprobe: 1.973 Befragte  
zwischen 16 und 69; RTZ-Leser\*innen n=1.051  
Befragungszeitraum: Juni 2021; Dienstleister: DCORE; Bild: Pexel