

Deutschland, deine Fitness



DAS TUN DIE BUNDESBÜRGER FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Das Gesundheitsbewusstsein ist durch die Pandemie
um mehr als 60% gestiegen

Mehr Sport

+28% der Leser*innen der regionalen
Tageszeitung treiben mehr Sport (Gesamt: 25%)

Mehr Ausgewogenheit

+28% der Leser*innen ernähren sich ausgewogener,
um das Immunsystem zu stärken (Gesamt: 24%)

Mehr Achtsamkeit

56% der Leser*innen wollen der eigenen Gesundheit
mehr Aufmerksamkeit schenken (Gesamt: 52%)

Quelle: Score Media Group, Deutschland, Deine Fitness 2021.
Methode: Repräsentative Online-Befragung; Stichprobe: 1.973 Befragte
zwischen 16 und 69; RTZ-Leser*innen n=1.051
Befragungszeitraum: Juni 2021; Dienstleister: DCORE; Bild: Pexel